



FIRST

Formazione e
Istruzione per la
Ristorazione
Sostenibile e il
Turismo

Corso IeFP per MINORI per OPERATORE DELLA RISTORAZIONE (PREPARAZIONE PASTI)

FIRST è un corso di formazione triennale per minori a rischio abbandono scolastico, nato per agevolare l'assolvimento dell'obbligo di istruzione e formazione professionale con l'acquisizione di competenze professionali necessarie per lavorare nel settore della ristorazione e della preparazione dei pasti (mense, catering, hotel, ecc.)

COSA SI IMPARA?

Le allieve e gli allievi di FIRST saranno in grado di lavorare in una **brigata di cucina** sotto la guida di uno **chef**. Impareranno a riconoscere le **materie prime** in base alla loro **stagionalità**, alle caratteristiche del **territorio** e alle **modalità di produzione**, stando attenti alla loro **qualità e sostenibilità**. Conosceranno le procedure per l'immagazzinamento e la **conservazione dei cibi** secondo le regole dell'**HACCP**. Impareranno ad utilizzare gli "strumenti del mestiere", le **varie tecniche di cottura** e avranno una **formazione di base sulla gestione economica di un ristorante**.

COME SI IMPARA?

In **tre anni (da Settembre 2024 a Giugno 2027, per un totale di 2970 ore)** le allieve e gli allievi svolgeranno **lezioni teoriche e di pratica laboratoriale (50%-50%)** e **800 ore di alternanza scuola-lavoro in aziende della ristorazione convenzionate**. Inoltre, **per 30 ore** ogni allieva/o sarà sostenuta/o da **personale specializzato nella creazione di una strategia individualizzata di inserimento nel mondo del lavoro o nella prosecuzione degli studi**.

REQUISITI D'ACCESSO

Essere in possesso di licenza media e non aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

Per i **cittadini stranieri**, inoltre: possedere un livello di **conoscenza della lingua italiano A2** ed essere in possesso di regolare **permesso di soggiorno**.

Chi non può dimostrare di aver ottenuto il titolo di licenza media (ad.es. minori stranieri non accompagnati) ha l'obbligo di conseguire il titolo dopo l'inizio del corso, comunque entro i tempi stabiliti dalla normativa regionale.

ISCRIZIONI

Le domande devono essere redatte su apposito modulo scaricabile sul sito www.labase.it, corredate di documento di identità, codice fiscale dell'allievo e del genitore/tutore ed eventuale permesso di soggiorno per stranieri. Le domande compilate dovranno essere consegnate **entro il 30 giugno 2024** **entro il 6 settembre 2024** c/o La Base in Via R.Leoncavallo, 15/2 Firenze o via mail all'indirizzo info@labase.it

SELEZIONI

Al corso sono ammessi massimo n.15 allievi.

Nel caso le iscrizioni superino i posti previsti si procederà ad una selezione sulla base di un colloquio motivazionale.

Il corso consente l'assolvimento del diritto/dovere all'istruzione e formazione professionale ed è INTERAMENTE GRATUITO perché finanziato da Regione Toscana con le risorse FSE+ 2021/2027 e rientra nell'ambito di Giovanisi (www.giovanisi.it), il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.

