



LA BASE DI SAN LORENZO

Adelmo SAS- Centro Studi La Base di San Lorenzo
Sede Legale e Operativa Firenze (FI) via dei Pucci, 11 – 50122

Telefax: 055/28.99.77

Fax 055/26.91.938

Stradario A5056 **e-mail:** info@labase.it

C. Fiscale e numero d' Iscrizione al Registro delle Imprese di Firenze 04314760481

P. I.V.A. 04314760481

N° Rea: FI – 437534

MODULO CORSO BASE CUCINA VEGAN

CEREALI E PROTEINE VEGETALI

SPIEGA LE CARATTERISTICHE E L'IMPORTANZA DELL'UNIONE DEI CEREALI CON LE PROTEINE VEGETALI ALL'INTERNO DI UN MENU SENZA DERIVATI ANIMALI TECNICHE DI MANIPOLAZIONE CON RISPETTO TOTALE DEGLI INGREDIENTI FONDAMENTALI PER L'ASSUNZIONE DI PIATTI NUTRIZIONALMENTE COMPLETI DA PARTE DEL CLIENTE

- **CEREALI: PROPRIETA' NUTRIZIONALI E TECNICHE DI COTTURA**
- **LEGUMI: PROPRIETA' NUTRIZIONALI E TECNICHE DI COTTURA E CONSOCIAZIONE DI VERDURE**
- **TOFU COME PROTEINA VEGETALE: CARATTERISTICHE ED UTILIZZI IN CUCINA**
- **SEITAN: CARATERISTICHE ED UTILIZZI IN CUCINA**