



# CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER CUOCO (III livello EQF)

Attività formativa riconosciuta dall'Amministrazione provinciale di Firenze ai sensi dell'art. 17 comma 1 lett. B Legge regionale 32/02, con A.D. n. 4137 del 05/11/2012

## SCHEDA DEL CORSO

**DURATA: 900 ORE** (di cui 450 di formazione in aula e 450 di stage)

**INIZIO: SETTEMBRE 2019**

**SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI:** via dei Pucci, 11 – FIRENZE

**TITOLO RILASCIATO:** Attestato di qualifica per Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione e trattamento delle materie prime e alla preparazione dei pasti

**COSTO DEL CORSO:** € 2.400 (€200 per iscrizione, una rata da €400 e cinque rate successive da €360)

## LA FIGURA PROFESSIONALE

La figura formata dal corso opera in aziende della ristorazione commerciale e collettiva.

Si occupa di acquistare, ricevere e controllare la merce e i cibi freschi, di preparare piatti semplici e supportare l'attività del capocuoco, di preparare semilavorati trattando le materie prime necessarie alla preparazione dei piatti, di predisporre ed elaborare i menù.

Si occupa inoltre della gestione della dispensa, della cura di ambienti, macchinari, attrezzature ed utensili della cucina.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso l'allievo conoscerà i criteri per la scelta dei prodotti e delle materie prime, la loro trasformazione e corretta conservazione. Comprenderà inoltre come applicare correttamente tecniche e metodi di cottura per diversi tipi di pietanze. La figura in uscita avrà le necessarie competenze e abilità per poter lavorare in ambienti ristorativi come assistente a chef e cuochi.

## MATERIE DI INDIRIZZO

- Principi di dietetica
- Trattamento e conservazione cibi e bevande
- Alimentazione e terza età
- HACCP
- Tecniche di confezione culinaria
- Composizione del menù
- Strumentazione e porzionatura

## REQUISITI D'ACCESSO

- Compimento del 18° anno di età alla data di avvio del percorso formativo.
- Diploma di scuola secondaria di primo ciclo oppure assolvimento di obbligo scolastico con licenza elementare più esperienza lavorativa triennale.
- per i candidati non comunitari è richiesta la conoscenza della lingua italiana non inferiore al livello A2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

**LA BASE scarl** Via dei Pucci n° 11 – Firenze | Tel. 055/28.99.77 Fax 055/26.91.938 | e-mail: [info@labase.it](mailto:info@labase.it) | [www.labase.it](http://www.labase.it)